

HTA la copil



dr. Ioana Ardeleanu

- Hipertensiunea arterială (HTA) - factor de risc major pentru afectare cardiovasculară și renală cronică, care contribuie în mod substanțial la creșterea morbidității și mortalității în rândul populației adulte.
- O singură vizită nu poate exclude valorile crescute ale tensiunii arteriale în contextul existenței stresului asociat examinării copiilor (HTA a halatelor albe).
- Rolul stresului emoțional în determinarea valorilor tensionale crescute la o primă vizită – atestată de faptul că valorile tensionale se pot reduce cu 50% la cea de a doua vizită și cu peste 77% la cea de a treia, față de prima determinare. Ponderea valorilor ridicate ale tensiunii arteriale se poate reduce semnificativ în cursul a trei determinări, de la 8,3% la 3,5% și respectiv 1,7%.
- Creșterea valorilor tensiunii arteriale la copii pune în discuție importanța depistării precoce a valorilor tensionale crescute prin **screening**
- Diagnosticul HTA se bazează pe trei valori crescute ale TA la trei momente diferite, cu excepția cazului în care pacientul este simptomatic.

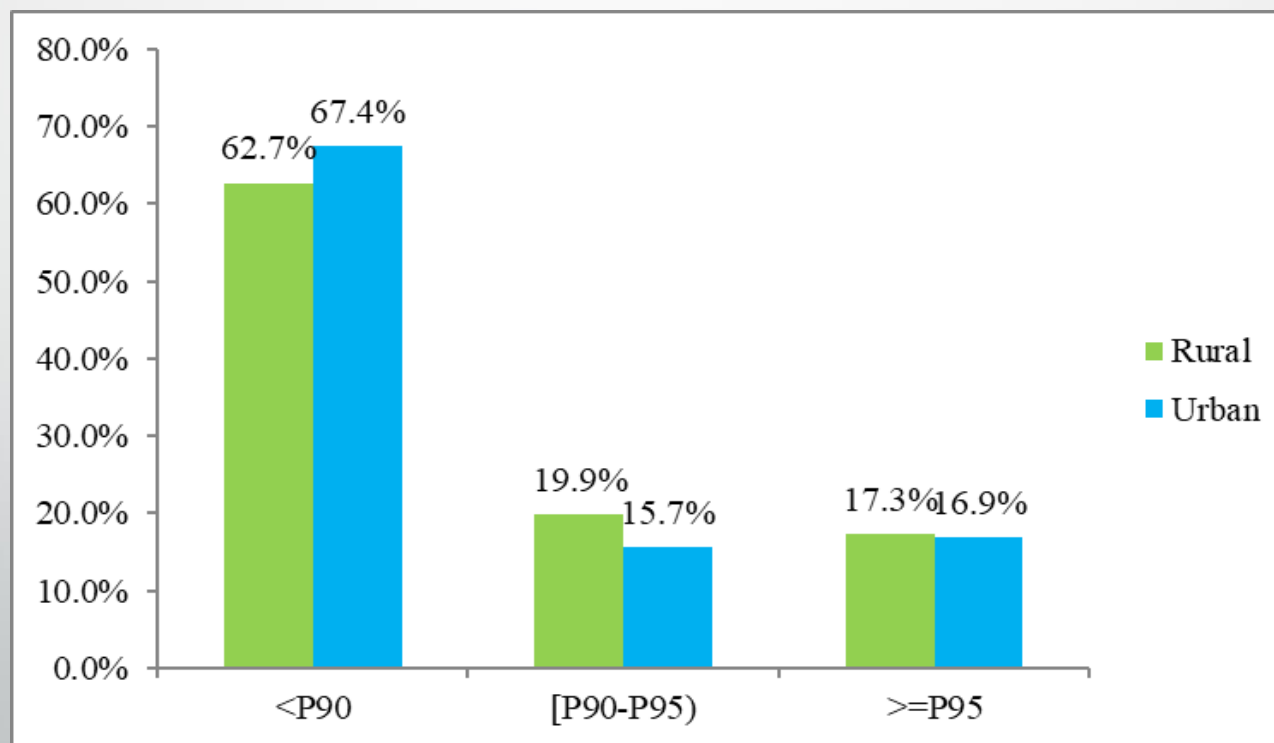
Obiectivele studiului „Evaluarea stării de sănătate a copiilor din România”

- evaluarea TA, prin screening, la copiii în vârstă de 10-19 ani, pe un eșantion reprezentativ pentru România, de 1104 de copii în vârstă de 10-19 care a fost supus analizei și interpretării rezultatelor.
- Măsurătorile au fost efectuate în cadrul unei singure vizite-screening, utilizând un oscilometru digital și respectând protocolul prevăzut în Ghidul EHES copii în România
- În situația în care a fost identificată o valoare crescută la prima determinare, s-a recurs la alte două determinări, după care s-a calculat media acestora, valoare care a fost înregistrată în fișa pacientului
- Datele au fost analizate și interpretate pe baza standardelor europene.

Tensiunea arterială sistolică

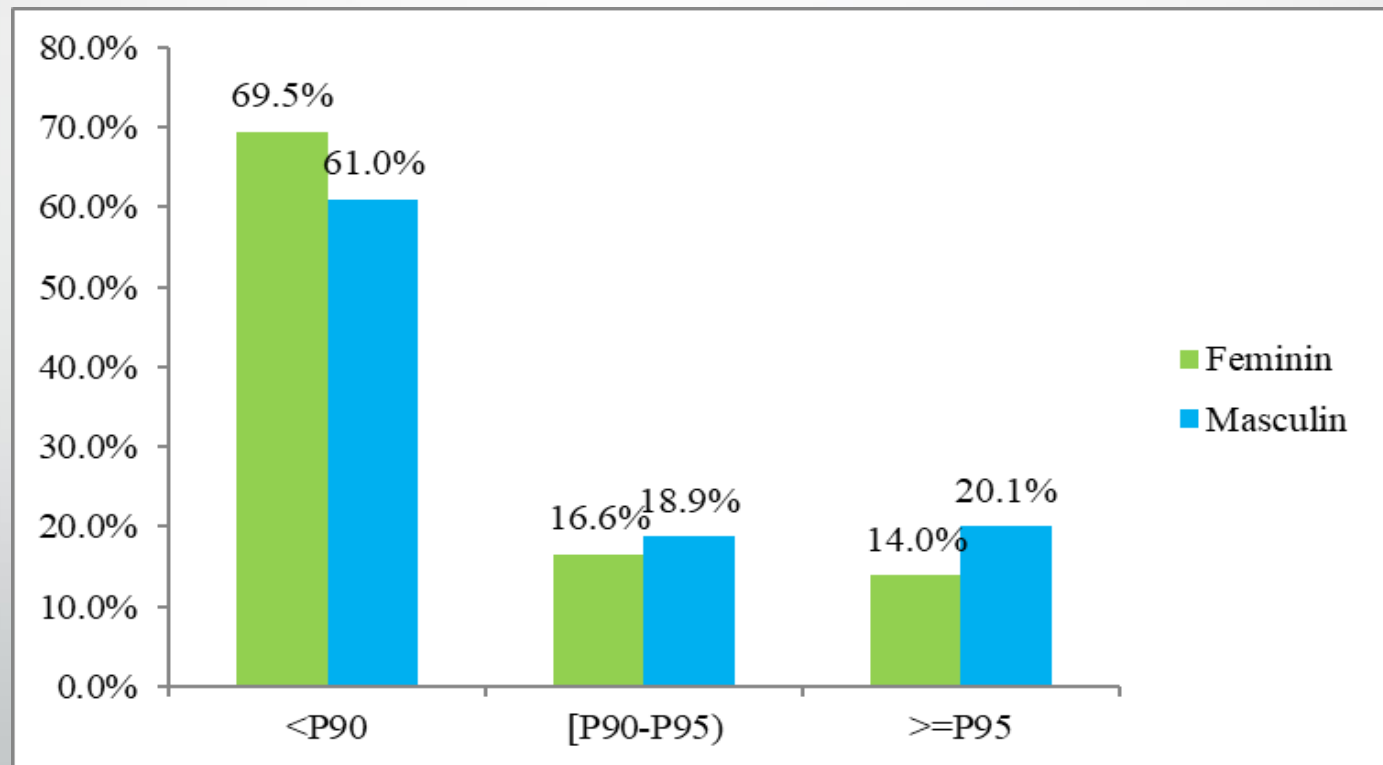
Media tensiunii arteriale (mmHg) la copiii în vârstă de 10-19 ani în funcție de mediul de proveniență

- Prevalența valorilor tensiunii arteriale sistolice mai mari de percentila 95% nu prezintă diferențe semnificative rural/urban (17.3% versus 16.9 %)



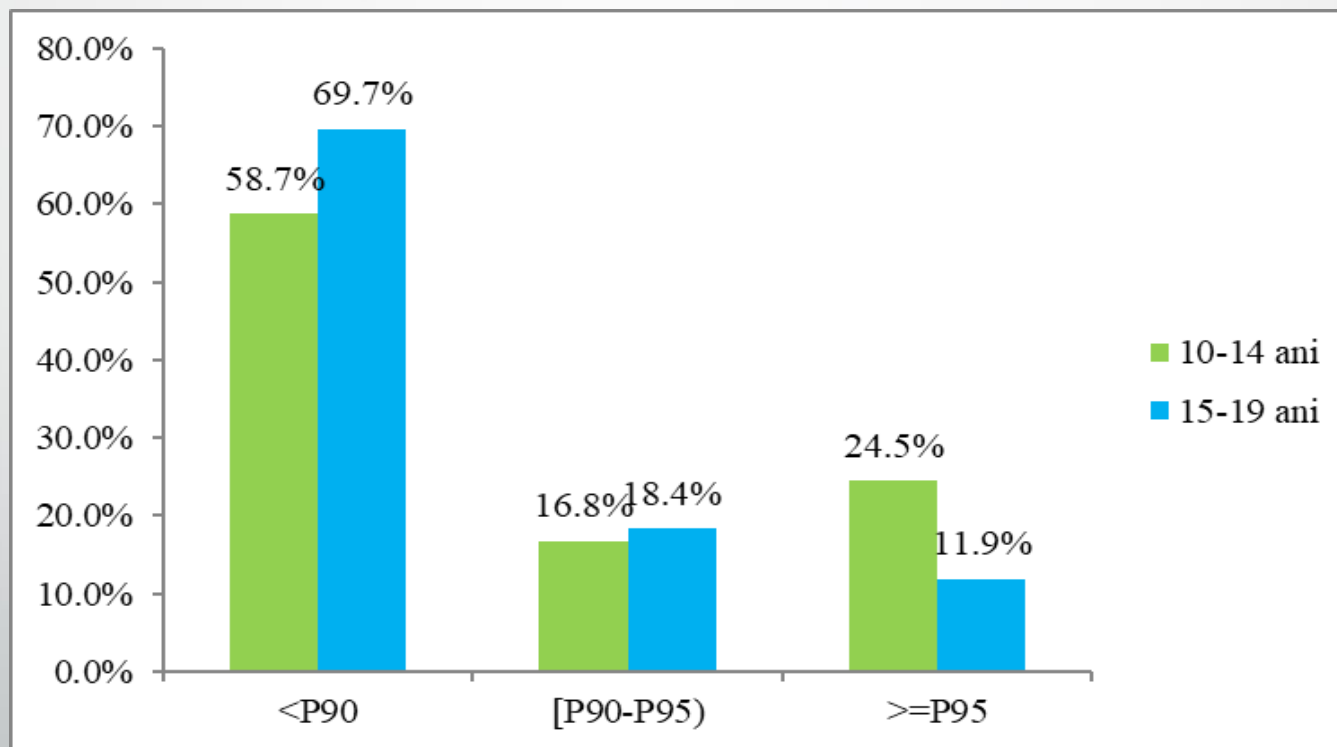
Media tensiunii arteriale (mmHg) la copii în vârstă de 10-19 ani în funcție de sex

- Prevalența valorilor tensiunii arteriale sistolice mai mari de percentila 95, corespunzătoare la vârstă, înălțime și sex este semnificativ mai mare la băieți, în raport cu fetele (20.1% versus 14.0%)



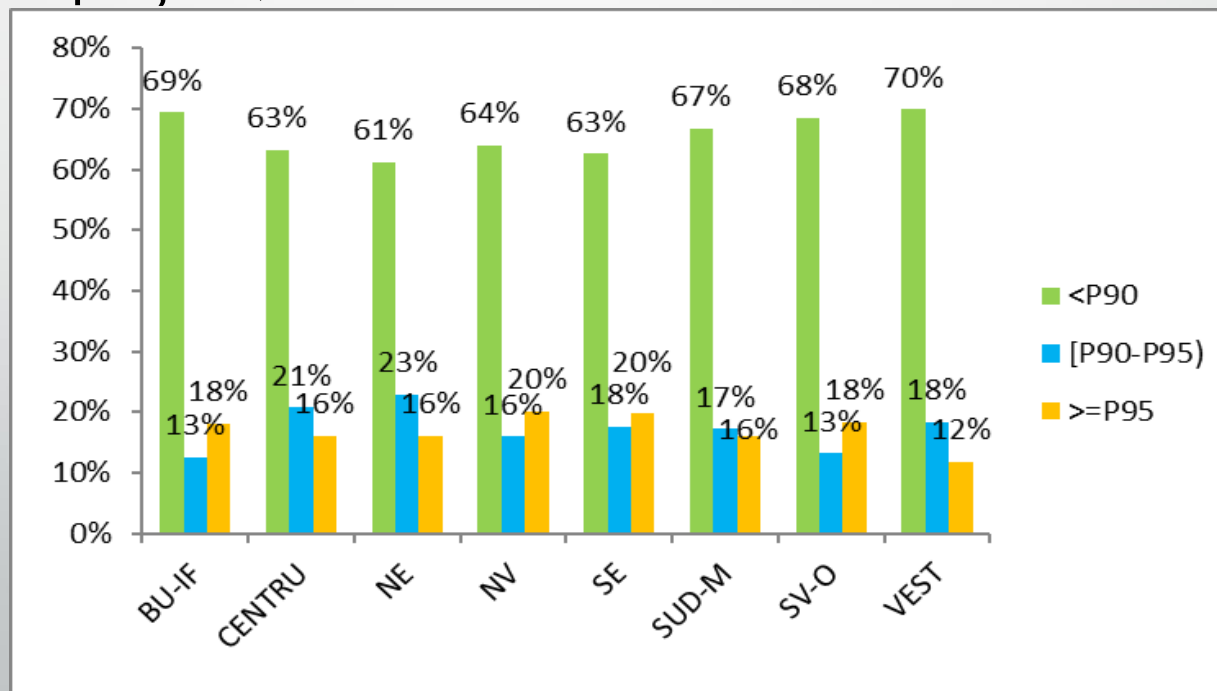
Media tensiunii arteriale sistolice pe vârste

- Prevalența valorilor tensiunii arteriale sistolice este semnificativ mai mare la copiii în vârstă de 10-14 ani, comparativ cu cei în vârstă de 15-19 ani (24.5% versus 11.9%).



Repartiția geografică a valorilor tensiunii arteriale la copilul 10-19 ani

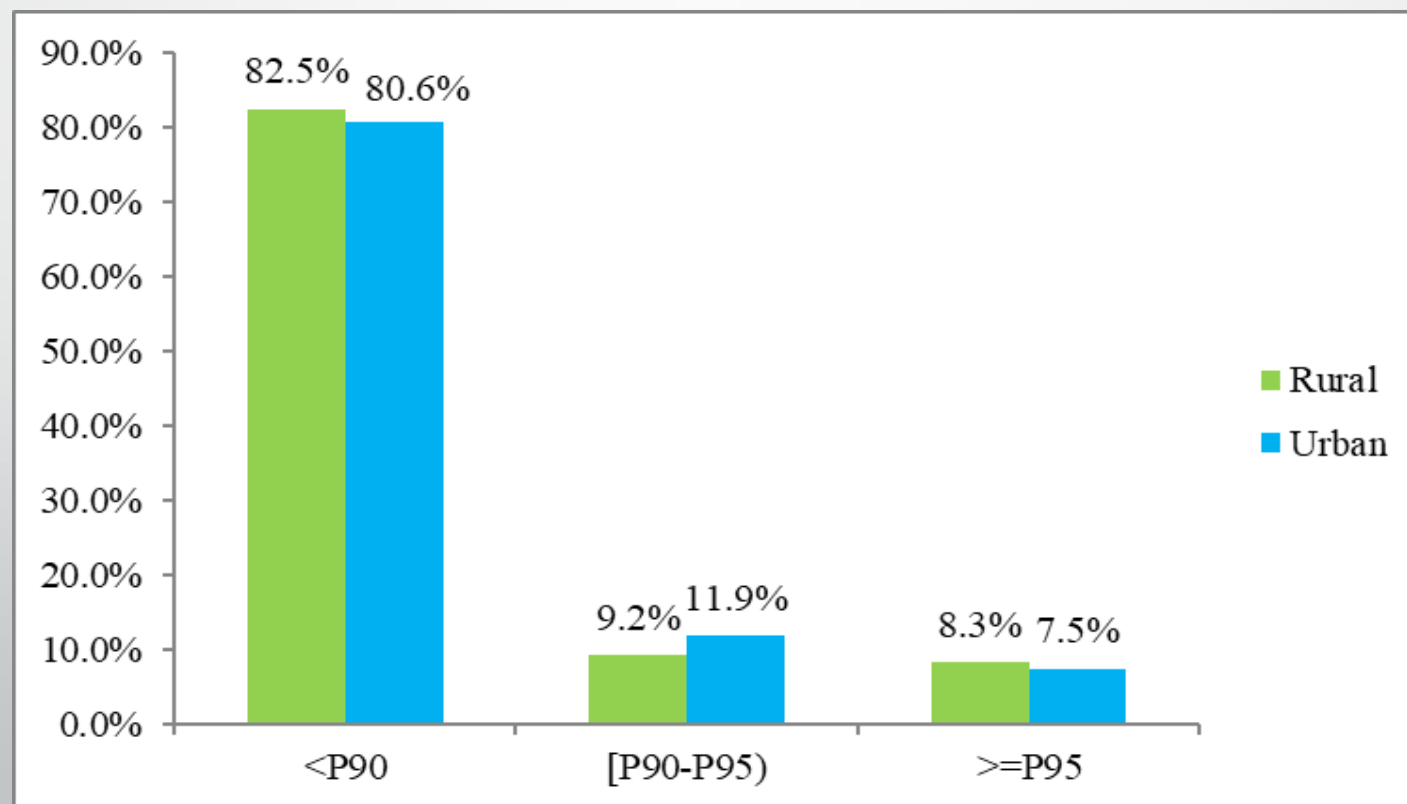
- Ponderea tensiunii arteriale sistolice egale sau mai mari de percentila 95 este 17%.
- Valori superioare prevalenței pe țară, au fost intalnite în zonele Sud-Est și Nord-Vest (20%), iar cele mai scazute procentaje în Vest (12%), Centru, Nord-Est și Sud-Muntenia (cu câte 16% fiecare).
- În Bucuresti-Ilfov prevalența este ușor superioară mediei pe țară (respectiv 18% versus 17% media pe țară)



Tensiunea arterială diastolică

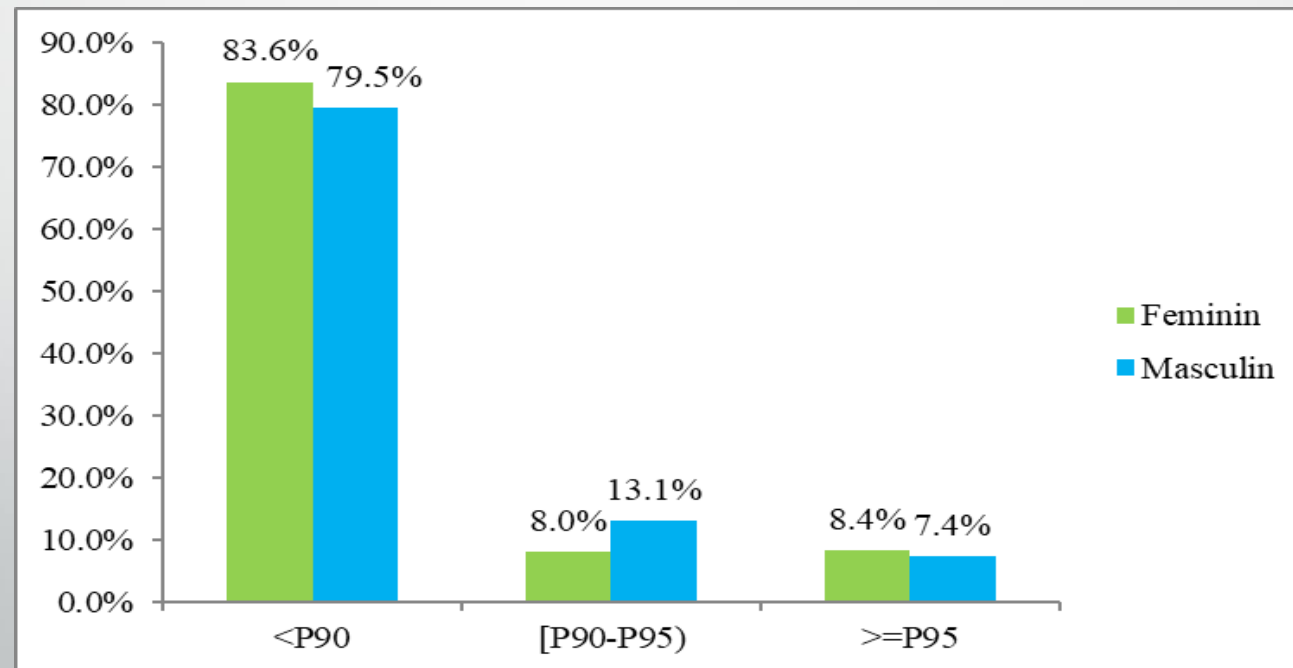
Distribuția tensiunii arteriale diastolice la copiii 10-19 ani în funcție de mediul de proveniență

Valori ale tensiunii arteriale diastolice peste percentila 95% se întâlnesc mai frecvent în mediul rural față de cel urban, dar cu o diferență nesemnificativă



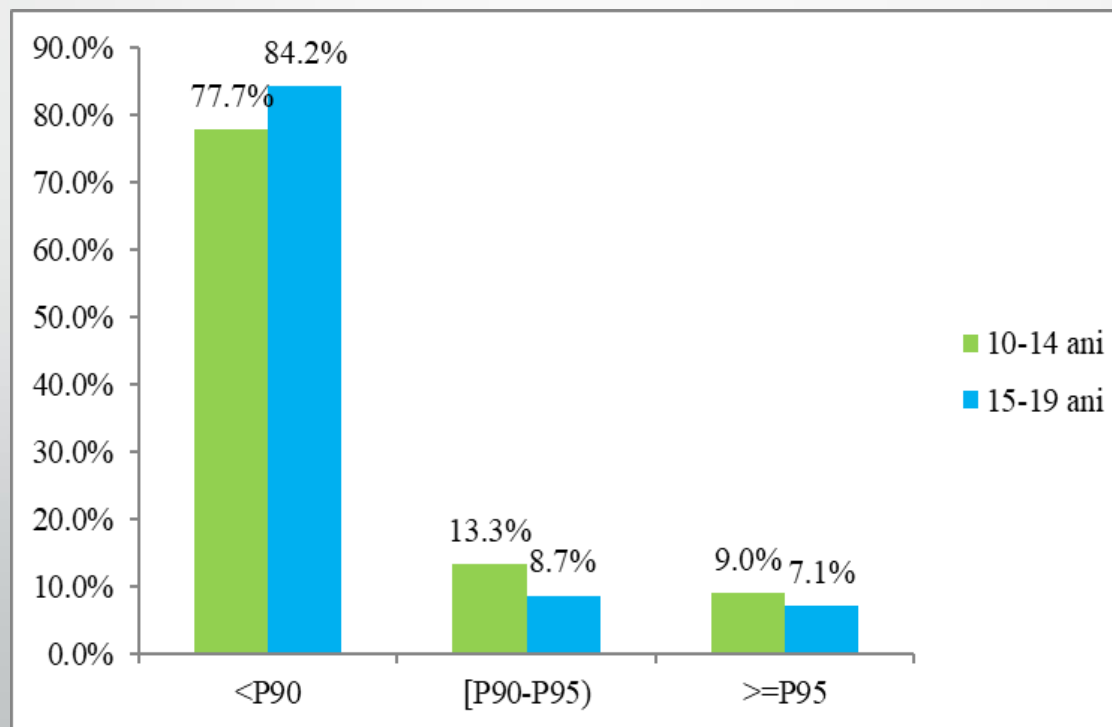
Distribuția tensiunii arteriale diastolice la copiii 10-19 ani în funcție de sex

- Prevalența valorilor tensiunii arteriale diastolice mai mari de percentila 95, corespunzătoare la vârstă, înălțime și sex este mai mare la fete, în raport cu băieți cu un punct procentual (8.4% versus 7.4%)



Distribuția tensiunii arteriale diastolice la copiii 10-19 ani în funcție de vârstă

- Prevalența valorilor tensiunii arteriale diastolice este mai mare la copiii în vârstă de 10-14 ani, comparativ cu cei în vârstă de 15-19 ani (9.0% versus 7.1%).



DISCUTII

- În acest studiu 17.1% dintre copiii au avut valori ale tensiunii arteriale sistolice peste percentila 95%, cu o pondere mai mare la sexul masculin și fără diferențe semnificative urban-rural.
- Repartiția geografică a relevat o pondere a valorilor tensiunii arteriale sistolice superioare prevalenței pe țară (de 17%) în zonele Sud-Est și Nord-Vest (cu 20%), iar cea mai scăzută prevalență a fost semnalată în zona de Vest (12%), în timp ce în București-Ilfov prevalența este ușor superioară mediei pe țară (18%).
- În România s-a semnalat HTA la 21,1% dintre copiii cu obezitate, la 12,8% dintre cei supraponderali și la doar 7,1% dintre copiii normoponderali